



Sole-Therme
Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

Speisekarte

Sole-Therme Otterndorf -Saunalandschaft-



Salate

Salate

Beilagensalat	5,50€
Tomate Mozzarella	7,50€
Gemischter Salat	8,50€
Bauernsalat (Gemischter Salat mit Käse, Schinken und Ei)	12,50€
Wellness Salat (Gemischter Salat mit Paprika und Hähnchenbruststreifen)	12,50€
Salat Meeresbrise (Gemischter Salat mit Thunfisch und Zwiebeln)	12,50€
Salat Mediterrane (Gemischter Salat mit Peperoni, Oliven und Hirtenkäse)	12,90€
Salat Mexiko (Gemischter Salat mit Kidneybohnen, Tacos, Mais und Paprika)	12,50€

Baguettes (mit Tomate, Gurke, Käse und einer Beilage + Dressing nach Wahl)

Grundbaguette	11,90€
---------------	--------

Extra Beilagen:

Zwiebeln	0,60€
Mais	1,10€
Ananas, Ei, Paprika	je 1,70€
Peperoni	2,00€
Käse, Schinken, Salami, Hirtenkäse, Oliven	je 2,30€
Thunfisch	2,80€
Warme Hähnchenbruststreifen	3,50€
Extra Brot	2,30€
Extra Dressing	2,30€

Dressing: Joghurt, French, Knoblauch, Thousand Island, Honig-Senf oder Öl-Essig



Sole-Therme

Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

Verschiedenes

Brezel mit Kartoffelcreme	3,60€
Knoblauchstange mit Kartoffelcreme	3,50€
Tortillas Chips mit Kartoffelcreme	4,50€
Riesenbrezel mit Kartoffelcreme	4,70€
Käseriesenbrezel mit Kartoffelcreme	5,50€
Tomatensuppe	6,20€
Gulaschsuppe	6,20€
Camembert mit Preiselbeeren und großer Salatbeilage	9,40€
2 Toast Hawaii	8,90€
1 Toast Hawaii und große Salatbeilage	8,90€
Ofenkartoffel - mit Kartoffelcreme u. großer Salatbeilage	9,60€
Gebackener Hirtenkäse	10,70€
Pinsa Margarita	8,70€
Pinsa Speck & Zwiebeln	8,90€
Pinsa Salami	8,90€
Kartoffelauflauf (wahlweise mit Schinken oder Hirtenkäse je + 2,30€)	10,10€
Twister mit Schinken	5,50€
Twister mit Spinat und Käse	5,50€

Desserts

1 Kugel Eis (verschiedene Sorten)	1,10€
Extra: Portion Sahne	0,80€
Apfelstrudel mit Eis und Sahne	6,20€
1 Stück Kuchen (verschiedene Sorten)	3,00€

Informationen über Zutaten in unseren Speisen die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Service Mitarbeiter:innen



Sole-Therme

Saunalandschaft

Mit allen Sinnen erleben!

Alkoholfreie Getränke

Kalte Getränke

Coca-Cola; Coca-Cola zero; Sprite; Mezzo Mix	0,2l 2,20€	0,33l 3,50€
Wasser	0,2l 1,75€	0,4l 3,30€
Schweppes (Wild Berry) (Flasche)	0,2l 2,60€	

Eiskaffee		0,4l 3,50€
Sanfter Engel (Orangensaft mit Vanilleeis und Sahne)		0,4l 3,70€
Buttermilch natur		0,4l 2,70€
Buttermilch mit Saft		0,4l 3,00€

Säfte	0,2l 2,30€	0,4l 3,60€
Schorle	0,2l 2,20€	0,4l 3,50€
Orangensaft, Maracujasaft, Bananensaft, Gartenapfelsaft, Rhabarbersaft, Kirschsafft, Kiba, Johannisbeere		

Warme Getränke

	Tasse	
Kaffee	2,10€	2,90€
Cappuccino		3,40€
Kakao (auf Wunsch mit Sahne + 0,50€)		2,80€
Espresso/ Doppelter Espresso	1,70€	3,10€
Tee		2,10€
Milchkaffee		3,40€
Chococino		3,40€
Latte Macchiato		3,90€
NEU + Monin Sirup 10ml (Karamell oder Vanille) +0,50€		



Bitte geben Sie Ihre Bestellungen stets am Tresen auf und bezahlen Sie diese eine halbe Stunde vor Schließung der Sauna.

Küchenzeiten:

Montag	12.00-20.00 Uhr
Dienstag	12.00-20.00 Uhr
Mittwoch	12.00-20.00 Uhr
Donnerstag	12.00-20.00 Uhr
Freitag	12.00-20.00 Uhr
Samstag	12.00-20.00 Uhr
Sonntag	12.00-18.30 Uhr

Vorbestellungen sind eine Stunde vorher erwünscht, ansonsten kann es zu Wartezeiten kommen.

Folgende Sauna-Utensilien können ausgeliehen werden:

- Bademäntel (je 3,50 Euro)
- Saunatücher (je 2,50 Euro)
- Woldecken (je 2,50 Euro)



Alkoholische Getränke

Wein

Rotwein trocken	0,2l	5,00€
Weißwein trocken		5,00€
Weinschorle		4,50€

Sekt

Sekt 0,1l		3,50€
Sekt (Flasche 0,75l)		16,50€

Aperitif

Hugo		6,90€
Lillet Wild Berry		6,90€
Aperol Spritz		6,90€

Bier

	0,33l	0,5l
Flaschenbier	3,20€	
Alkoholfrei/Alster Alkoholfrei	3,20€	
Alster	3,20€	
Weizen (naturtrüb, dunkel, Zitrone, alkoholfrei, Zitrone alkoholfrei)		4,70€
Weizen mit Bananensaft		4,90€
Erdinger Alkoholfrei Zitrone oder Grapefruit	3,20€	

Spirituosen

Verschiedene Spirituosen 2cl	3,20€
Mixgetränk 0,33 l	4,50€
Baileys auf Eis 4cl	4,50€