



## Saunalandschaft

Erholung und Entspannung pur

**Medemsauna**  
ca. 90 °C - 100 °C | Luftfeuchtigkeit unter 10 %  
Finnische Sauna | Ausblick auf den Saunagarten

**Tennensauna**  
ca. 85 °C - 95 °C | Luftfeuchtigkeit 5 - 10 %  
Finnische Aufgussauna

**Große Außensauna**  
ca. 80 °C - 85 °C | Luftfeuchtigkeit 5 - 10 %  
Finnische Aufgussauna

**Aromasauna**  
ca. 65 °C bis 75 °C | Luftfeuchtigkeit 30 %  
Finnische Sauna mit täglich wechselndem Duft

**Dampfbad**  
ca. 50 °C - 60 °C | Luftfeuchtigkeit bis zu 90 %

**Steinbad**  
ca. 40 °C - 50 °C | Luftfeuchtigkeit 50 %

**Erholungsräume**  
Saunagarten | Ruheräume | Liegen | Kaminecke

Saunabistro



**Sole-Therme**  
Otterndorf

Goethestr. 12 | 21762 Otterndorf | T 04751 3668

[www.sole-therme-otterndorf.de](http://www.sole-therme-otterndorf.de)

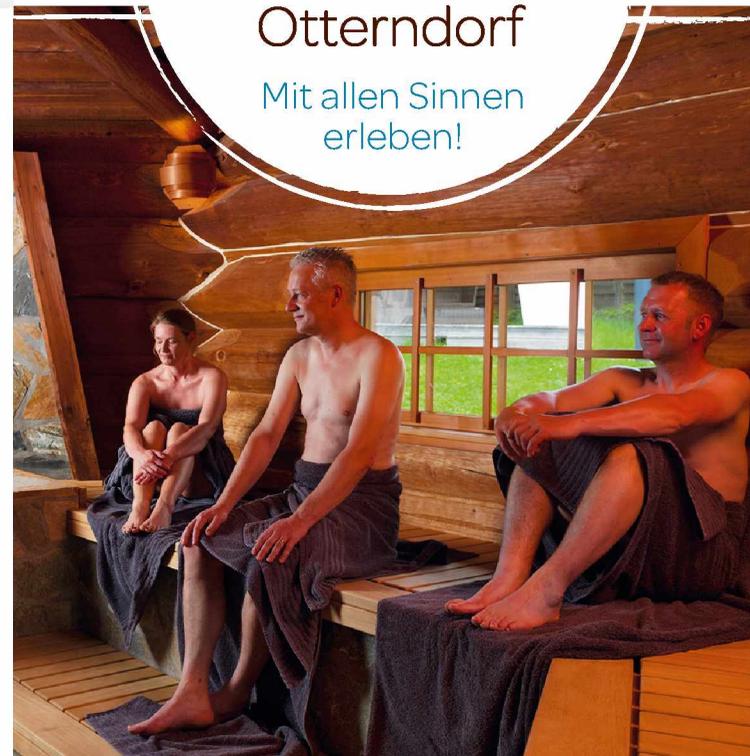
Sole.Therme.Otterndorf

Kostenlose Parkplätze finden Sie direkt neben dem Schwimmbad.

Aktuelle Informationen zu unseren Preisen und Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite oder in einem separaten Flyer.

# Sole-Therme Otterndorf

Mit allen Sinnen  
erleben!



## Badelandschaft

Ein Erlebnis für Groß und Klein

**Separater Kleinkindbereich**  
ca. 32 °C | Rutsche | Wasserspiele  
Blubberpool | Spielsachen | Laufgitter  
WC-Bereich mit Waschbecken

**Nichtschwimmerbecken**  
ca. 28 °C | maximale Wassertiefe 1,20m | Spielgeräte

**Schwimmerbecken**  
ca. 28 °C | 4 Bahnen à 25m  
1m Sprungbrett | 3m Sprungturm

**Spaßbecken**  
ca. 32 °C | Strömungskanal  
Massagewanddüsen | Schwalldusche  
Unterwasserliegen mit Sprudelfunktion  
LED-Unterwasserbeleuchtung mit Farbwechsel

**Kursbecken**  
ca. 30 °C | maximale Wassertiefe 1,20m

**Außenbecken**  
ca. 24 °C | Unterwasserliegen mit Sprudelfunktion  
Massagewanddüsen

Gastronomie



## Badespaß für die ganze Familie

Wassertemperaturen von 24°C bis 32°C bieten in unseren 6 verschiedenen, barrierefrei zugänglichen Schwimmbecken Spaß am Planschen oder sportlichem Schwimmen für Groß und Klein.

Schon unsere kleinsten Badegäste finden im **separaten Kleinkindbereich** alles, was sie für das erste unbeschwerte Badevergnügen brauchen. Im **Nichtschwimmerbecken** darf mit Spielgeräten, bei einer maximalen Wassertiefe von 1,20m, getobt, gespielt und schwimmen geübt werden.

Offenes Babyschwimmen, Spielenachmittage, Kindergeburtstage, Sprungtürme, Familiensauna sowie Schwimmkurse und -schule runden unser **umfangreiches Familienangebot** ab.

Das **Schwimmerbecken** mit seinen 4 Bahnen à 25 Metern und das **Kursbecken** mit wohligh-warmem Wasser bieten die optimalen Bedingungen Ihrem Körper beim sportlichen Schwimmen oder unseren Aquakursen, wie z.B. Aquajogging, Aquaback und Seniorenschwimmen, etwas Gutes zu tun.

Entspannung und Erholung finden Sie in unserem **Spaßbecken** mit Massagedüsen und Sprudelliegen. Oder Sie genießen bei schönem Wetter im **Außenbecken** Badespaß an der frischen Luft und nutzen die dazugehörige Liegewiese für ein Sonnenbad.

In der vom Schwimmbad zugänglichen **Gastronomie** können Sie sich zwischendurch oder nach einem ausgiebigen Badetag stärken.



## Entspannen in stimmungsvoller Atmosphäre

Unsere Saunalandschaft bietet in **6 verschiedenen Schwitzräumen** gemischtes und getrenntes Saunabaden und Entspannung pur. Finden Sie Ihre persönliche Wohlfühltemperatur, genießen Sie die Wärme, erleben Sie verschiedene Aufgüsse mit angenehmen Düften und lassen Sie einfach Ihre Seele baumeln. So tun Sie ganz nebenbei noch viel Gutes für Ihre Gesundheit.

Jeden Dienstag heißt es bei uns **„Ladies first“**. An diesem Tag können die Damen ganz ungestört und ganz unter sich unser vielfältiges Saunaangebot genießen, sich wohlfühlen und Kraft tanken.

An unseren **Familienaunatagen** kann die ganze Familie schon mit den Kleinsten Wärme und Entspannung erleben. Unser Personal informiert Sie gerne über aktuelle Termine.

Damit Ihr Saunatag zu einem rundum gelungenen Entspannungserlebnis wird, bietet Ihnen unsere Saunalandschaft verschiedene **Ruheräume**, **Saunaliegen** und einen großen, schön angelegten **Saunagarten mit Tauchbecken** zum ausgiebigen Relaxen.

Unser **Saunabistro** mit **Kaminecke** lädt zwischen den Saunagängen zum Entspannen bei einem guten Buch oder geselligem Verweilen mit Freunden ein. Lassen Sie sich hier außerdem mit lecker leichten Gerichten verwöhnen oder genießen Sie an der **Saunabar** erfrischende Säfte, „ein kühles Blondes“ oder ein prickelndes Glas Sekt.

Unser Saunateam informiert Sie gerne über anstehende Saunaevents, besondere Aufgüsse oder sonstige Specials.

